

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска



Сафенкова Е. Н.
« 21» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 22.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жидкости	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
4	огурец порциями	0,5	0,1	1,4	8	60	18-26
5	рис	3,6	4,7	36,1	206	150	13-89
	тефтели с соусом	12,4	22	8	318	100	44-14
	ИТОГО				696		87-98
5-11 класс (завтрак) ТЖС, маюмующие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	30	2-50
3	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
4	огурец порциями	0,8	0,1	2,3	13	100	30-44
5	рис	4,3	5,6	43,4	247	180	16-62
	тефтели с соусом	1,4	0,7	9,5	50	120	51-72
	ИТОГО				840		112-22

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жидкости	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,3	63	31	2-61
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,1	39	30	2-50
3	сыр	3,5	4,4		55	15	11-92
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	каша ячневая молочная	6,6	8,7	32,1	247	200	23-87
	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
	ИТОГО				556		60-66
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	61	5-22
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	30	2-50
3	рассольник	5,7	6,3	18,8	157	205	26-12
4	картофельное пюре	6,3	7,3	22	180	120	29-62
5	капуста тушеная со свининой	5,2	9,3	5,8	140	100	23-11
	салат свеколка	0,7	6,1	4	73	60	5-76
	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
	ИТОГО				833		103-05
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	30	2-50
3	сыр	3,5	4,4		55	20	15-87
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	яблоко	0,8	0,8	19,8	95	200	41-60
5	чай с лимоном	0,3		14,3	59	210	7-46
	каша ячневая молочная	8,4	11	40,2	297	255	30-21
	ИТОГО				740		113-42
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	40	3-33
3	рассольник	7,1	7,8	23,3	195	250	32-26
4	картофельное пюре	7,7	8,9	27,2	221	150	37-64
5	капуста тушеная со свининой	6,2	11,2	6,9	168	120	27-77
	салат свеколка	1,2	10,1	6,6	121	100	9-60
	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
	ИТОГО				1035		127-41
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	40	3-33
3	рассольник	7,1	7,8	23,3	195	250	32-26
4	картофельное пюре	7,7	8,9	27,2	221	150	37-64
5	капуста тушеная со свининой	6,2	11,2	6,9	168	120	27-77
	салат свеколка	1,2	10,1	6,6	121	100	9-60
	напиток из шиповника	0,7	0,3	22,4	105	200	10-72
	ИТОГО				1035		127-41

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина